

Animations du lundi 23 au samedi 28 février 2026

« Semaine bien-être »

(Soins en plus des activités ci-dessous – se renseigner auprès de l'Animation)

Lundi 23	10h15	Lecture du journal – Salle poly
	Dès 13h30	Soins manucure – Foyer de jour
	16h30	L'heure de piano avec Rie Takagi – Hall
Mardi 24	10h00	Eveil musical – Salle poly
	14h30	Zoothérapie – Salle poly
	16h30	L'heure du karaoké – Hall
Mercredi 25	10h15	Gymnastique douce Salle poly
	14h30	Jeux de société Salle à manger
Jeudi 26	10h15	Soins manucure Ani 2
	14h30	Atelier créatif Ani rez
Vendredi 27	10h15	Célébration du souvenir – Salle poly
	Dès 13h30	Fitness – Salle fitness
	16h30	L'heure de l'apéritif – Hall
Samedi 28	15h00	<u>Concert de clarinettes</u> par les élèves de l'Ecole de musique du Jura bernois Salle poly